

INFORME D'ANÀLISI D'OCUPACIONS, DAFO I OBJECTIU PROFESSIONAL

Protocol d'Orientació Professional – Sistema FPCAT

Dades de la sessió:

Nom de la Persona Usuària:

Data: ____ / ____ / 20____

1. RESULTATS DE LA INVESTIGACIÓ D'OCUPACIONS

Resum de les ocupacions o sectors que s'han analitzat durant la fase d'exploració.

Ocupació / Perfil Analitzat	Requisits Principals (Formació/Experiència)	Pros (Avantatges)	Contres (Inconvenients)
Opció A: <i>(Ex: Tècnic de Laboratori)</i>			
Opció B: <i>(Ex: Auxiliar de Farmàcia)</i>			
Opció C:			

Conclusió de la recerca:

Després d'analitzar la informació, l'opció que millor s'ajusta a les meves expectatives és:

2. ANÀLISI DAFO COMPETENCIAL

Autoconeixement en relació amb l'objectiu seleccionat.

ANÀLISI INTERNA (La persona)	ANÀLISI EXTERNA (L'entorn)
FORTALESES (Punts forts) <i>(Què faig bé? Quines competències tinc consolidades? Idiomes? Actitud?)</i>	OPORTUNITATS <i>(Què ofereix el mercat? Hi ha molta demanda? Beques? Contactes?)</i>
DEBILITATS (Punts a millorar) <i>(Què em manca? Manca d'experiència? Formació específica? Por a parlar en públic?)</i>	AMENACES <i>(Quins obstacles hi ha? Molta competència? Contractes temporals? Desplaçaments?)</i>

CONCLUSIONS PERSONALS: