

1. COMENTARIS:

INICI:	Estació de Metro de les Glòries.
DIA:	Diumenge 15 de gener 2012
HORA D'INICI:	09:00 h
FI:	Estació de Metro de l'Arc del Triomf

2. Itinerari

Començarem la caminada a plaça de les Glòries, travessarem el parc del Clot, passarem la Gran Via i anirem a visitar el parc del Centre del Poblenou.

Seguirem per la Diagonal en direcció al mar fins el gran parc de Diagonal Mar i paral·lels al mar passarem per zones enjardinades fins les dos torres.

Passarem per sobre de l'estació de França, pels jardins de Carles I i anirem cap el parc de la Ciutadella per donar un tomb i acabar la caminada al l'Arc de Triomf.

3. Mapa:



4. Dificultat:

Tot el camí és molt pla i descansat. Es fa distret per la varietat d'escenaris i agradable pels jardins.

Distància del recorregut: 14 km.

Hora estimada d'arribada a l'estació de l'Arc el Triomf, mantenint un ritme regular, de 13:15 a 13:45h.

5. Coses que cal recordar:

Punt de trobada: Estació de metro de les Glòries a la sortida indicada.

Accés: Mitjançant la línia 1 del Metro.

6. Recordatori final

Telèfon de contacte: **609965123 JOSEP**

- Que tothom porti l'esmorzar de casa (1/2 hora)
- Impermeable lleuger o paraigües per si plou
- Portar calçat esportiu i bastons
- Ulleres de sol
- Binoculars per veure les vistes



Si vols participar amb les teves fotografies, envia-les a:
josep@loteria3comella.com,
i sortiran al resum fotogràfic de la caminada a:
<http://www.lacoctelera.com/caminatessalesians/perfil>
i si vols saber el temps abans de sortir:
<http://www.activamultimedia.com/sam/indexcat.htm>